



DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA EXAME DE PET-CT SEM SEDAÇÃO (PACIENTES AMBULATORIAIS E INTERNADOS)

Preparo do exame para paciente adulto e pediátrico:

NO DIA ANTERIOR AO EXAME:

- Não praticar exercícios físicos;
- Não ingerir carboidratos, bebidas com açúcares e cafeína;
- **Alimentos permitidos:**
 - Carnes, peixes, frango, ovos, queijos, verduras, legumes e saladas.
- **Alimentos proibidos:**
 - Doces, balas, chicletes, açúcar, batata, massas, pães, arroz, grãos, frutas, bebidas alcólicas, sucos e refrigerantes.

NO DIA DO EXAME:

- É recomendado estar com roupas de inverno (agasalho e calça) e sem metais nas vestimentas;
- **Jejum absoluto de alimentos:** 6 horas.
 - **OBS:** este exame poderá ter um tempo aproximado de 3 (três) horas.
- Caso não seja possível comparecer, avisar com 48 horas de antecedência, porque para este exame é solicitada uma medicação específica para você.

ORIENTAÇÕES DE PREPARO:

- Água a vontade;
- Chegar com 1 (uma) hora de antecedência;
- Não ter realizado exame com contraste em ressonância magnética ou tomografia nas 72 horas que antecedem o exame (ou seja, 3 dias anteriores a data do exame do PET CT);
- No caso de mulheres que amamentam, é recomendado para a mãe que precisa amamentar, o descarte do leite materno coletado nas primeiras 48 horas após o exame, por isto é importante a programação do aleitamento materno previamente a data do exame;
- Devem trazer exame de creatinina com o tempo inferior ou igual a **90 dias** para pacientes ambulatoriais e **7 dias** para pacientes internados com idade acima de 60 anos ou com história de doença renal, incluindo diálise, transplante renal, rim único, câncer renal e cirurgia renal, hipertensão arterial, diabetes, ou qualquer entidade patológica que possa cursar com comprometimento renal (exemplo: insuficiência hepática, mieloma múltiplo, lúpus eritematoso sistêmico, insuficiências cardíaca, entre outros) que farão exame com uso de contraste intravenoso. Pacientes jovens, hígidos, sem antecedente de doença renal não necessitam do exame de creatinina sérica;
- Pacientes com asma brônquica, que façam uso de medicação diária (bombinha) ou alérgicos a iodo ou outro tipo de contraste, devem se encaminhar ao setor de enfermagem FIDI para orientação sobre dessensibilização antes de agendar o exame (a prescrição da dessensibilização será feita pelo médico radiologista);
- Pacientes diabéticos têm de estar com a glicemia controlada para fazer o exame, ou seja, dentro dos níveis estabelecidos como ideais pelo clínico;
- Pacientes diabéticos que façam uso de medicamentos à base de METFORMINA e que farão o exame de PET CT deverão suspender o uso do medicamento por 24 horas antes da realização do exame;
- Não suspender outros medicamentos em uso. Ingerir com pouca água, nos horários habituais;
- Notificar gravidez. Em caso de suspeita ou confirmação de gravidez, o exame não será realizado;
- Após o procedimento é recomendado a suspensão da amamentação por até 24 (vinte e quatro) horas;
- **É ideal trazer exames anteriores como: tomografia, ressonância, cintilografia etc;**
- **Necessidade de acompanhante:** Todos os pacientes deverão comparecer acompanhados de uma pessoa maior de 18 anos. (Em caso de acompanhantes mulheres, recomenda-se que não seja gestante).

ORIENTAÇÕES COMPLEMENTARES PARA PACIENTES INTERNADOS:

- Pacientes internados em unidade de terapia intensiva e enfermagem devem fazer o preparo na unidade de origem;
- Pacientes internados devem responder adequadamente o questionário e demais documentos em seu setor de origem. Caso o paciente ou responsável não tenham condições de responder, os documentos devem ser respondidos pelo médico ou enfermagem do setor de origem, e posteriormente serão conferidos pela equipe da radiologia;
- Em caso de isolamento por doença infectocontagiosa, informar o setor de radiologia para o oportuno agendamento do exame.



DIAGNÓSTICO POR IMAGEM